

Forschergeist Newsletter September 2010

- *"Ich habe keine besondere Begabung, sondern bin nur leidenschaftlich neugierig."* (Albert Einstein)
- *"Die Liebe besteht zu drei Vierteln aus Neugier."* (Giacomo Casanova)
- *"Solange man neugierig ist, kann einem das Alter nichts anhaben."* (Burt Lancaster)

Worauf sind Sie neugierig?

Hand aufs Herz! Sind Sie mit Ihrem Leben, so wie Sie es jetzt leben, zufrieden oder spüren Sie, dass es tieferen Sinn und Lebensqualität von Innen geben müsste, im Reichtum an Erfahrung, Ihren Fähigkeiten wahrzunehmen und wertzuschätzen und erfüllende zwischenmenschliche Beziehungen zu leben?

Pflegen Sie im Gespräch mit Menschen in der Regel eher den "Präsentationsstil", indem Sie anderen ihre Sicht der Dinge erklären oder sind Sie mehr daran interessiert im lebendigen "Dialog" zu erkunden, was es über Sie selbst und Ihren Gesprächspartner zu entdecken gibt. Wie weit öffnen Sie den Geit für neue Perspektiven und Tiefe des Verstehens? Wie frisch und inspirierend erleben Sie dementsprechend die Kommunikation bei den unterschiedlichen Gesprächsstilen?

"Die Schönheit des Lebens ...

... besteht darin, dass sie ein ständiges Öffnen für die ganze Weite der Erfahrung und für den Reichtum sein kann, die dem Menschen möglich ist - und für die dynamische Entfaltung des menschlichen Potentials. Dieses Leben kann eine Feier des Geheimnisses unseres Seins sein. Wir können ein Leben der Liebe leben, indem wir Freude an uns selbst, an anderen Menschen und am Reichtum unseres Heimatplaneten haben. Unser Leben kann voller Wertschätzung, Sensibilität und Staunen für für alles sein, was uns umgibt. So ein Leben kann ein spannendes und aufregendes Abenteuer von Lernen, Reifen und Expansion sein." (A. H. Almaas: Forschungsreise ins innere Universum. S. 31)

Durch die Methode des Wertschätzenden inneren Erforschens können wir unserer wahren Natur immer mehr auf die Spur kommen und eine ungeahnte Lebensqualität aus der eigenen Mitte entfalten. Indem wir uns von selbst begrenzenden Überzeugungen und einschränkenden Lebensmustern lösen, entfalten wir die wahren Qualitäten unseres Seins, wie echte Stärke, gelassene Autonomie, Mitgefühl für uns und andere, Klarheit, Intuition, inneren Frieden und erfüllende persönliche Beziehungen.

Hör-, Seh-, Lese- und Link-Tipps

- CD: Pink Martini: Hang on little Tomato. (Latin, leicht, vielsprachig) Ab 13,69 €, [bei Amazon](#).
- DVD: Michael Endes: Momo (Prioritäten für Erwachsene, getarnt als Kinderfilm) Ab 3,86 €, [bei Amazon](#).
- Buch: Alison Gopnik u.a.: Forschergeist in Windeln. Wie Ihr Kind die Welt begreift. Ab 5,46 €, [bei Amazon](#).
- Link: Neugier, ein spezielles Motiv. (Ein Psychologisches Erklärungsmodell), [bei Cicero](#)