



## **Appreciative Inquiry (AI) Wertschätzendes Erkunden** **Newsletter August 2006**

Institut Consens

*"Die wahre Entwicklung besteht nicht im Finden von neuen Ufern, sondern im Sehen mit anderen Augen." (Marcel Proust)*

**Problemdenken erzeugt Probleme - Ressourcendenken erzeugt Lösungen.** Wir sind was wir denken. Womit wir unseren Geist anfüllen, das lenkt auch unser Fühlen, unsere Lebens- und Arbeitsernergie, unsere Motivation und den direkten Handlungsimpuls für Veränderungen. Unsere Bilder von der Zukunft bestimmen unseren Erfolg in der Gegenwart. Prüfen Sie selbst. Wie unterschiedlich fühlen Sie sich mit den beiden folgenden Fragen, stimmungsmäßig, körperlich und mental? Bei welchen Fragen verspüren Sie mehr Lebensenergie, mehr Motivation und Tatkraft?

Frage a) Welche Probleme habe ich persönlich, in meiner Partnerschaft bzw. in meiner Arbeit? Welche Fehler sind aufgetreten und was sollte ich daraus lernen? Welche Schwächen sollte ich ausmerzen?

Frage b) Was läuft gut bei mir persönlich, in meiner Partnerschaft bzw. in meiner Arbeit? Wo liegen meine echten Erfolge? Was habe ich gelöst? Auf welche Stärken kann ich stolz sein?

Mit wertschätzender Haltung die guten Lebens- und Arbeitserfahrungen von Menschen zu erkunden bringt sie nicht nur mit ihren Ressourcen für kraftvolles positives Handeln in Kontakt sondern verändert auch die Kultur des Umgangs miteinander hin zu mehr Offenheit, Freude und Motivation für die gemeinsame Zukunftsgestaltung.

**Schritte des Appreciative Inquiry:** persönlich, in der Partnerschaft, in der Familie, in der Organisation

1. Discovery: Erkunden und entdecken Sie mit Verständnis und Wertschätzung für sich und die anderen, allein oder gemeinsam, was in der Vergangenheit gut lief und womit Sie heute erfolgreich bzw. gut im Einklang sind.

2. Dream: Entwickeln Sie Zukunftsvorstellungen. "Malen" Sie inspirierende Bilder. Was könnte es Gutes geben? Worin können Sie noch erfolgreicher sein. Was macht echt Lust auf Veränderung.

3. Design: Entwerfen Sie konkrete Vorstellungen für die Ausgestaltung Ihres Lebens, Ihrer Beziehungen, Ihres Teams, Ihrer Organisation. Welche Zukunft wollen Sie (gemeinsam) schaffen.

4. Destiny: prüfen Sie, wo sich konkret etwas bewegen lässt. Erarbeiten Sie, inspiriert von den Schritten 1 bis 3, konkrete Maßnahmen und Konsequenzen für das Handeln jedes einzelnen Beteiligten.

### **Link-, Lese-, Hör- und Seh-Tipps:**

– Zum Vertiefen: Buch: M. z. Bonsen, C. Maleh: Appreciative Inquiry (AI): Der Weg zu Spitzenleistungen. Beltz.

– Zum "Erkunden" zu zweit: CD: Bossa n' Marley: The bossa Songbook of Bob Marley.

– Zum Umdenken: DVD: Erleuchtung garantiert. mit Uwe Ochsenknecht u. Gustav-P. Wöhler. Von Doris Dörrie.