

## **Achtsam führen - auf Selbststeuerung vertrauen**

### **Newsletter September 2008**

Nur wenige Führungskräfte sehen ein, dass sie letztlich nur eine Person führen müssen, nämlich sich selbst! (Peter F. Drucker)

### **Vertrauen in Selbststeuerung**

Unser eigener Körper - als unser treuester Mitarbeiter - zeigt sich, ganz aus sich selbst heraus über viele Jahrzehnte hoch motiviert, sich zu entwickeln, immer wieder zu erneuern und anzupassen. Wir müssen Herz und Kreislauf nicht anschieben, die Verdauung nicht künstlich auf Trab halten oder die Entwicklung neuer Zellen managen. Sogar bei hoher einseitiger Arbeitsbelastung, unzulänglicher Energieversorgung und mangelnder Fürsorge hält der Körper seine Selbststeuerung erstaunlich gut aufrecht. Das Leben selbst hat offenbar eine immense organisierende Kraft, die in uns wirkt. Frage: Inwieweit können wir auch unsere Mitarbeiter im Unternehmen, unser Team, unsere Kollegen als lebendige, sich selbst erhaltende und entwickelnde Organismen betrachten, auf deren Selbststeuerung wir in viel höherem Maße vertrauen können? Und wie viel besser funktioniert der betriebliche Stoffwechsel, wenn wir die Erhaltung und Entwicklung der Umfeldbedingungen von Mitarbeitern und Teams zu unserer zentralen Führungsaufgabe machen?

### **Elemente achtsamen Führens**

1. Uns selbst und andere verändern zu wollen, ist meistens wenig erfolgreich. Das erleben wir nicht nur in persönlichen Paarbeziehungen. Wir haben es leichter, wenn wir davon ausgehen, dass Menschen schon entwickelt sind, nur oft anders als es uns passt. Fragen: Welche Bedingungen brauchen Sie selbst, Ihre Mitarbeiter und Ihr Team um die eigenen Talente zur Entfaltung bringen zu können? Wie können sie im Vertrauen auf die Selbststeuerung die Entwicklungsbedingungen dafür konkret verbessern?

2. Fast jeder (auch wir selbst) ist in irgendetwas exzellent. Wir brauchen Achtsamkeit, um es herauszufinden.

Frage: Welches Tun bringt Ihnen wirklich Befriedigung und Erfüllung? Was machen Sie wirklich gern - und dann wahrscheinlich auch gut?

3. So wie wir selbst wollen Mitarbeiter vor allem von jemandem "gesehen" werden, der ehrlich an ihrer Person und ihrer Arbeit interessiert ist.

Frage: Wie viel echte Aufmerksamkeit und Anerkennung haben Sie für sich selbst und für Ihre Mitarbeiter als Personen und für das, was sie leisten?

4. Von Peter Mürli stammt die Forderung: "Keine Führung ohne seelische Beteiligung." Nach unserer Erfahrung ist dies der Motivationsfaktor Nr. 1.

Frage: Wie klar betrachten sie die Führung von sich selbst und anderen als Herzensangelegenheit? Welche inneren Barrieren gilt es dabei zu verstehen und aufzulösen?

5. Wie die Selbstregulation unseres Körpers basiert auch die Selbststeuerung von Menschen und Teams auf konkretem, aufrichtigen Feedback.

Frage: Wie ehrlich geben Sie sich selbst Rückmeldung, wo Sie innerlich stehen (bzgl. Motivation, Wünschen, Selbststeuerung)? Was können Sie tun, um die Feedback-Kultur in Ihrem Verantwortungsbereich weiter zu entwickeln?

6. Achtsam Führen ist viel mehr eine Qualität des Seins als des Handelns.

Frage: Was tun Sie, um mit Ihrer eigenen Mitte in Kontakt zu kommen und zu bleiben? Inwieweit erlauben Sie sich, authentisch Sie selbst zu sein, mit Eigenarten und

Unperfektheiten? Wie gut können Sie sich und anderen wirklich zuhören und Zeit zum Nachdenken und Selbst-Finden von Antworten lassen? Sehen Sie sich mehr als funktionierender, anschiebender und kontrollierender Manager? Oder sehen Sie sich als Führungskraft, die Ziele vereinbart und dann kraftvoll und behutsam die Rahmenbedingungen schafft und hält, in denen Mitarbeiter und Teams ihre Potentiale und ihre Ziele realisieren können?

### **Lese-, Seh-, Hör- und Link-Tipps**

- Zum Business ohne Busyness: Abenteuer Business - Business ist Kunst.  
Buch ab 29,99 € [bei Amazon.](#)
- Zum Leben von Nelson Mandela: Goodbye Bafana: DVD ab 4,88 € [bei Amazon.](#)
- Zum Üben von Gelassenheit: Tord Gustavsen Trio: The Ground. Ruhige Jazz-CD ab 9,85 € [bei Amazon.](#)
- Zum Thema "Führung" Zitate bei [www.nur-zitate.com](http://www.nur-zitate.com)