

Wenn dieser Rundbrief nicht korrekt in Farbe angezeigt wird, klicken Sie bitte hier zur Online-Ansicht:

<http://www.schulzebremer.de/service/newsletter/files/newsletter-2013.08.pdf>



## Rundbrief August 2013

Impulse für Achtsame Entwicklung  
und Systemische Lösungen

Ernst und Sigrid Schulze Bremer



### Thema: Quellen des Lebendig-SEINs

#### Themen dieser Ausgabe:

Abendworkshop:  
★ **Quellen  
des Lebendig-SEINs**

Abendkurs:  
★ **Bindung und  
Beziehung**  
mit kostenlosem  
Schnupperabend

Basis-Lehrgänge:  
★ **Systemische Familien-  
beratung (Göttingen,  
Norden, Braunschweig)**

Aufbaulehrgänge:  
★ **Traumaaarbeit in  
Familien  
(Göttingen,  
Braunschweig)**  
★ **Leiten von  
Familienaufstellungen  
(Norden)**

Tagesseminar:  
★ **Familienaufstellungen**

Kostenloser Gastvortrag:  
**Craniosacrale Therapie**

Vom Sofa-Holer:  
★ **Achtsamkeit und  
Klimawandel**



#### **Liebe Leserin, lieber Leser,**

*Zur Zeit begeistert uns das Thema LebendigSEIN. Am 26. August erlernen Sie kleine Übungen für den Alltag um den Zugang zur Lebendigkeit zu vertiefen.*

*In der Einführung zu unserem Abendkurs über Bindung und Beziehung am 11. September erkunden wir den Kontakt zu uns selbst, zu anderen und zum SEIN.*

*Am 22. August begrüßen wir unseren Kollegen Nijesh U. Hesse zu einem **kostenlosen Gastvortrag über Intuition in der Cranio-Sacralen Therapie.***

*Ab Herbst beginnen wieder Grund- und Aufbaulehrgänge zur Systemischen Familienberatung, jeweils mit Informationsabenden.*

*.... and last but not least: Die Geschichte vom Frosch im Kochtopf, der nicht mitkriegt, wenn ihm langsam zu heiss wird, hat unser „Man müsste mal-Denken“, entlarvt und uns vom Sofa geholt.*

Service:

★ **Links zum Lesen, Hören und Sehen**

**Bildungsprämie auch 2013  
max. 500 € bzw. 50 %**

*Viel Freude beim Lesen*

*Ihre*

*Sigrid und Ernst Schulze Bremer*

### **Abend-Workshop:**

**Montag, 26. August 2013,  
19.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

... im Haus Consens in  
Göttingen

Gebühr 10 €  
Anmeldung formlos per E-Mail  
[oder hier](#)

*"Die Erfahrung, in Kontakt mit  
uns selbst und anderen zu sein,  
stillt unsere Sehnsucht uns  
durch und durch lebendig zu  
fühlen. (Laurence Heller)*



### **Quellen des Lebendig-SEINs**

Wann fühlen wir uns lebendig, und wie erfahren wir Lebendig-SEIN? In diesem Abendworkshop macht Sigrid Schulze Bremer uns in kleinen Körperübungen erfahrbar, wie wir uns im Alltag immer wieder aus Stresssituationen und dem täglichen Funktionsmodus lösen können. Wir kommen energetisch in Fluss und fühlen uns leichter, vitaler und wieder als lebendige Seele.

[Zur ausführlichen Workshop-Beschreibung.](#)

**Abendkurs** aus der Reihe  
Achtsamkeit im Alltag:

**Kostenloser  
Schnupperabend:  
11. September 2013  
Anmeldung per E-Mail  
[oder hier](#)**

**Kursbeginn:  
2. Oktober 2013  
jeweils 19.00 - 22.00 Uhr.  
Göttingen, Haus Consens:**

**Zitat:**

*Es ist nie zu spät, eine  
glückliche Kindheit zu haben.  
(Albert Einstein zugeschrieben)*



### **Bindung und Beziehung - zu uns selbst, zu anderen Menschen, zum Sein.**

In diesem Herbst/Winter erkunden wir, wie Erfahrungen von Bindung, Einstimmung, Vertrauen und Liebe die Entwicklung von echtem Kontakt und Autonomie fördern.

Laden Sie auch Interessierte und Freunde zum kostenlosen Schnupperabend ein.

[Zur Kursbeschreibung](#)

## Informationsabende zum Lehrgang:

Vhs Norden: 04.10.2012,  
19.30 – 21.00 Uhr

Vhs Braunschweig:  
17.09.2012,  
19.00 – 20.30 Uhr

Vhs Göttingen: 15.10.2012,  
19.30 – 21.00 Uhr

[Anmeldung erwünscht](#)

### **Zitat:**

*Nur wer sich seines Selbst sicher  
ist, kann wirkliche Nähe zulassen,  
ohne Angst zu haben, sich darin zu  
verlieren. Autonomie und Nähe ...  
bedingen einander.“  
(Maggie Scarf)*



## Neue Lehrgänge: **Systemische Familienberatung (vhsConept)**

Dieser bewährte Basislehrgang hat breite Anerkennung für Praxisnähe und Auswirkungen auf die persönliche Entwicklung der Teilnehmer gefunden. Wir führen ihn in Kooperation mit verschiedenen Volkshochschulen durch. Die nächsten Lehrgänge beginnen:

- in **Norden** am 19.11.2012,
- in **Braunschweig** am 30.11.2012,
- in **Göttingen** am 12.04.2013, im Haus-Consens.

[Zur Lehrgangsbeschreibung.](#)

## Informationsabende zum Aufbaulehrgang

Vhs Göttingen: 16.09.2012,  
19.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Haus-Consens  
Lehrgangstart: 18.10.2013

Vhs Braunschweig:  
20.11.2013  
19.00 – 20.30 Uhr

Lehrgangstart: 14.03.2014

### **Zitate:**

*Die Heilung eines Traumas  
ist ein natürlicher Prozess,  
der durch ein inneres  
Gewahrsein des Körpers  
initiiert werden kann.  
(Peter Levine)*



## **Umgang mit Trauma in der Systemischen Familienberatung**

FamilienberaterInnen sind in vielfältiger Weise mit Traumatisierungen in Familien konfrontiert. Der Aufbaulehrgang vermittelt ein systemisches und körperorientiertes Verständnis für Schocktraumata und Entwicklungs-traumata, die vor allem durch frühe Bindungs- störungen sowie aggressives und dissoziales Verhalten in Familien entstanden sind. Die Teilnehmer/-innen verfeinern ihre Wahrnehmung für Belastungen in Familien u.a. durch einfühlsame Selbsterfahrung. Sie erlernen bewährte Methoden zur Stärkung von Ressourcen und Verbesserung der Selbststeuerung. [Zur Lehrgangsbeschreibung](#)

## Informationsabend zum Aufbaulehrgang

Vhs Norden: 05.09.2013,  
19.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Uffenstraße 1, Norden  
Lehrgangsstart: 18.11.2013

### Lösende Sätze:

Mann und Frau zueinander:  
*Ich nehme dich als meine  
Frau/als meinen Mann/  
mit allem, was zu dir gehört.*

Die Eltern zueinander:  
*In unseren Kindern  
achte und liebe ich dich.*

Tochter zum Vater,  
der im Krieg fiel,  
als sie noch klein war:  
*Lieber Vater,  
in mir bist du noch da.*



## Familienaufstellungen und Organisationsaufstellungen Leiten

Der Lehrgang vermittelt die Kompetenzen, um in der Einzelberatung und in der Arbeit mit Gruppen Aufstellungen zu Leiten. Die Teilnehmenden stellen erlernen an Hand der Aufstellung eigener Anliegen Schritt für Schritt die Systematik des Leidens.

[Zur Lehrgangsbeschreibung](#)

## Kostenloser Gastvortrag:

22. August 2013,  
19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Leitung: Nijesh U. Hesse  
Physiotherapeut, Heilpraktiker  
für Psychotherapie. [nijesh.eu](http://nijesh.eu)

Fragen und Anmeldung  
an Nijesh U. Hesse  
Tel. 0175-5667381  
[Weitere Informationen](#)

### Zitate:

*"Nichts ist beständiger als der  
Wandel." (Heraklit von  
Ephesus)*

*"Halt an, wo läufst du hin, der  
Himmel ist in dir." (Angelus  
Silesius)*



## Lerne die Technik und dann vergiss sie. Die Bedeutung von Intuition am Beispiel der Craniosacralen Therapie (CST)

CST ist eine sehr sanfte und tiefgehende manuelle Körpertherapie, die sich auf das sogenannte CranioSacrale System, seine Struktur und Funktion bezieht. Am 22. August hält Nijesh U. Hesse einen kostenlosen Vortrag im Haus-Consens.

Ein Einführungsseminar am 14. und 15. September 2013 bietet Ihnen eine theoretische Einführung in diese Arbeit und die Möglichkeit sie praktisch zu erleben, sodass sie nach dem Wochenende bereits eine einfache Entspannungssitzung geben können. Eine dreiteilige Fortbildung baut hierauf auf.

## Links zum Lesen, Hören + Sehen

**Buch:** ★ Claudia Langer:  
**Die Generation MANN  
MÜSSTE MAL.**  
Eine Streitschrift.  
Dieses Buch hat mich  
vom Sofa geholt. [Link](#)

### Dazu unsere Internet- Seite:

Achtsamkeit und Klimawandel  
[Link](#)

#### **Zitat:**

*Zum ersten Mal in der Geschichte  
hängt das physische Überleben  
der Menschheit von einer  
radikalen Veränderung des  
Herzens ab. (Erich Fromm)*

*Mit unserer Unentschlossenheit,  
uns den grossen Themen,  
wie Klimawandel, Hunger und  
Verschwendung energisch  
entgegenzustellen, opfern wir die  
Zukunft unserer Kinder und  
Enkel. (Claudia Langer)*



## Die Geschichte von dem Frosch - Achtsamkeit und Klimawandel

"Sicher kennen Sie die abgedroschene Geschichte vom Frosch im Topf? Darin wird ein Frosch in einen Topf kochendes Wasser geworfen und springt sofort wieder heraus. Setzt man ihn allerdings in einen Topf mit kaltem Wasser und erhitzt es allmählich, spürt er die Erwärmung zu spät und wird bei lebendigem Leib gekocht. ...

Ahnen Sie es schon? Das Bild hat viel mit uns zu tun. Wir verhalten uns trotz radikalster Veränderungen“ ... auf unserem Heimatplaneten ... "so phlegmatisch, dass wir uns bei lebendigem Leib kochen lassen – und niemand quakt. Wir haben sogar den Herd selbst angestellt."

[Claudia Langer schreibt weiter in "Die Welt":](#)

"Der Klimawandel ist keine virtuelle Bedrohung in ferner Zukunft, schon jetzt jagt eine Umweltkatastrophe die nächste. Wann ist unsere Schmerzgrenze erreicht?"

## Service: Links zum Lesen, Hören + Sehen

**CD:** ★ Shake me Ya Gamal:  
**Hot Tabla Solos.**  
Trommeln zum Tanzen [Link](#)

**DVD: Sommer in Orange:**  
★ Eine Bhagwan-Komune zieht  
in die Bayerische  
Provinz. [Link](#)

### Auf unserer internet-Seite:

★ Weltmusik zum Tanzen [Link](#)  
★ Weltmusik für die Seele [Link](#)



## Ich lobe den Tanz

Tanzen .....

- in Bewegung kommen, körperlich, seelisch, geistig,

★ Filme für die Seele [Link](#)  
[Link zur Download-Bar](#)

**Zitat:**

*Ich lobe den Tanz,  
denn er befreit den Menschen  
von der Schwere der Dinge*

....

[..... weiter lesen](#)

- tiefer mit uns selbst in Kontakt kommen,
- uns jeden Tag energievoller, kraftvoller fühlen,
- unser Lebendigkeit leben, ausdrücken, feiern.

In der Download-Bar unserer Internet-Seite haben wir für Sie aus den bisherigen Newslettern Empfehlungen für Weltmusik zum Tanzen und mehr zusammengestellt.

**Impressum:** Institut Consens für Systemische Lösungen, Ernst und Sigrid Schulze Bremer GbR, Verantwortlich: Ernst Schulze Bremer

Hohe Linde 14, 37075 Göttingen, Tel. 0049 (0)551 21091, Fax 0049 (0)551 23850, E-Mail: kontakt(aet)[schulzebremer.de](mailto:kontakt@schulzebremer.de),

[www.schulzebremer.de](http://www.schulzebremer.de)